

## Auftanken für die Paarbeziehung

# ELTERNPAAR SEIN - LIEBESPAAR BLEIBEN

Der Schritt vom Liebespaar zum Elternpaar bedeutet immer auch eine Veränderung für die bestehende Partnerschaft. Viele Eltern sind dabei zu großen Opfern für ihre Kinder bereit. Sie verschieben ihr Paarsein oft auf später, um in der Gegenwart hundertprozentig Eltern sein zu können.

- Wie gelingt es uns, unsere Liebesbeziehung im Familienalltag lebendig zu halten?
- Wann haben wir als Paar Zeit und Raum füreinander?
- Welche Vision von Beziehung hat uns zusammengebracht und was leben wir davon heute?
- Welche Impulse von außen (Freunde, Familie, Hobbies) geben unserer Partnerschaft neue Energie und Anregung?
- Wie kann es uns auch in fünf Jahren gut miteinander gehen?

Um Eltern in ihrem Paarsein zu ermutigen und zu stärken bietet das **Mehrgenerationenhaus der AWO** in Kooperation mit der **AWO-Familienberatungsstelle** einen eintägigen Kurs an. Gemeinsam mit anderen Paaren sind Sie eingeladen, in einem persönlichen Rahmen diesen Fragen nachzugehen und individuelle Ideen zu entwickeln, um die eigene Partnerschaft nach einer Phase des Übergangs in die Elternschaft wieder aktiv zu beleben und zu gestalten.

### KURSLEITUNG

**Sybill Hindermann**, Dipl.-Psychologin,  
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF),  
Psychotherapeutische Praxis für Paar- und Familientherapie,  
Freie Mitarbeiterin in der AWO-Familienberatungsstelle Jena

### KOSTEN

pro Paar wird ein Eigenanteil von 35 EUR erhoben  
(Imbiss und Getränke enthalten)

Kinderbetreuung ist möglich, bitte vorher Bescheid geben!



### » NÄCHSTER TERMIN

**17. November 2018**  
**9.00 Uhr - 17.00 Uhr**

Zusätzlich wird ein vertiefendes  
Nachtreffen ca. 6 - 8 Wochen  
nach Kursende angeboten.

### » VERANSTALTUNGSORT

**Mehrgenerationenhaus**  
AWO-Wohnpark Lebenszeit  
Rudolf-Breitscheid-Str. 2  
07747 Jena

### ANMELDUNG

Sybill Hindermann  
Telefon: 03641-309999  
Email: kontakt@psychologische-  
praxis-jena.de  
www.psychologische-praxis-  
jena.de