

Auftanken für die Paarbeziehung

ELTERNPAAR SEIN - LIEBESPAAR BLEIBEN

Der Schritt vom Liebespaar zum Elternpaar bedeutet immer auch eine Veränderung für die bestehende Partnerschaft. Viele Eltern sind dabei zu großen Opfern für ihre Kinder bereit. Sie verschieben ihr Paarsein oft auf später, um in der Gegenwart hundertprozentig Eltern sein zu können.

- Wie gelingt es uns, unsere Liebesbeziehung im Familienalltag lebendig zu halten?
- Wann haben wir als Paar Zeit und Raum füreinander?
- Welche Vision von Beziehung hat uns zusammengebracht und was leben wir davon heute?
- Welche Impulse von außen (Freunde, Familie, Hobbies) geben unserer Partnerschaft neue Energie und Anregung?
- Wie kann es uns auch in fünf Jahren gut miteinander gehen?

Um Eltern in ihrem Paarsein zu ermutigen und zu stärken bietet das **Mehrgenerationenhaus der AWO** in Kooperation mit der **AWO-Familienberatungsstelle** einen eintägigen Kurs an. Gemeinsam mit anderen Paaren sind Sie eingeladen, in einem persönlichen Rahmen diesen Fragen nachzugehen und individuelle Ideen zu entwickeln, um die eigene Partnerschaft nach einer Phase des Übergangs in die Elternschaft wieder aktiv zu beleben und zu gestalten.

KURSLEITUNG

Sybill Hindermann, Dipl.-Psychologin,
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF),
Psychotherapeutische Praxis für Paar- und Familientherapie,
Freie Mitarbeiterin in der AWO-Familienberatungsstelle Jena

KOSTEN

pro Paar wird ein Eigenanteil von 35 EUR erhoben
(Imbiss und Getränke enthalten)

Kinderbetreuung ist möglich, bitte vorher Bescheid geben!



» NÄCHSTER TERMIN

23. November 2019
9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Zusätzlich wird ein vertiefendes
Nachtreffen ca. 6 - 8 Wochen
nach Kursende angeboten.

» VERANSTALTUNGSORT

Mehrgenerationenhaus
AWO-Wohnpark Lebenszeit
Rudolf-Breitscheid-Str. 2
07747 Jena

ANMELDUNG

Sybill Hindermann
Telefon: 03641-309999
Email: kontakt@psychologische-praxis-jena.de
www.psychologische-praxis-jena.de